

HABEN SIE INTERESSE AN:

- dem Kneipp-Naturheilkonzept
- einem Kneipp-Verein in Ihrer Nähe
- wollen Sie die Vorteile der Mitgliedschaft nutzen
- mit der Gründung eines Kneipp-Verein Zeichen setzen

so nehmen Sie Kontakt auf oder senden Sie den Abschnitt an:

**Kneipp**
aktiv & gesund

Landesverband
Baden-Württemberg e.V.

Geschäftsstelle
Grabenstraße 28
73614 Schorndorf
Tel. 07181 6059138
Fax. 07181 6059137
info@kneippbund-bw.de

Name

Straße

Ort

Tel.

Mail

Ich bin / Wir sind damit einverstanden, dass die personenbezogenen Daten unter Beachtung der Datenschutzgesetze gespeichert und verarbeitet werden. Die Nutzung erfolgt ausschließlich für satzungsgemäße Zwecke des Kneipp-Bund Landesverband Baden-Württemberg e.V. Eine Weitergabe der Daten an Dritte z.B. für Werbezwecke findet nicht statt.

Unterschrift

KNEIPP-EVENT-TAG

17. Mai 2019 • 10 – 16.30 Uhr
Sparkassenbühne



zum Geburtstag von
Sebastian Kneipp



Fotos Kind: Jarek Pawlak, adobestock.com



Eintrag im
Bundesweiten Verzeichnis
Kneippen –
traditionelles Wissen und Praxis
nach der Lehre Sebastian Kneipps

Schirmherrin
Gerlinde Kretschmann



BUNDES-
GARTENSCHAU
HEILBRONN
17.04. – 06.10. 2019



KNEIPP-EVENT-TAG

17. Mai 2019 • 10–16.30 Uhr
BUGA Sparkassenbühne

GRUSSWORT

Arbeit, Haushalt, Familie und Kinder, Pflege von Angehörigen und viele andere Verantwortungen und Verpflichtungen sind ein Teil unseres Alltags. Für ein gesundes und langes Leben ist es daher besonders wichtig, dass Menschen trotz der tagtäglichen Anforderungen eine Balance finden, die ein Gleichgewicht zwischen Körper, Geist und Seele herstellt. Ein Ziel, das der Kneippbund Landesverband Baden-Württemberg e.V. in Andenken an Sebastian Kneipp ebenfalls verfolgt. Daher freue ich mich als Schirmherrin des Kneipp-Event-Tags, die Delegationen aus 69 Kneipp-Vereinen des Landesverbandes Baden-Württemberg sowie alle Gäste bei der Bundesgartenschau (BUGA) auf der großen Show-Bühne herzlich zu begrüßen.

Sebastian Kneipp (1821- 1897) war Pfarrer, doch bekannt wurde er unter dem Beinamen der „Wasserdoktor“. Ein Ehrentitel für seinen eisernen Willen, mit dem er durch eiskalte Bäder in der Donau seine Tuberkulose Erkrankung geheilt hatte. Und mit eisernem Willen verfolgte er auch Zeit seines Lebens das Ziel, den Menschen bei der Stärkung der Gesundheit und bei einem ganzheitlichen Lebensstil zu unterstützen.

„Wissen, was gesund hält“ lautet das Motto des Kneippbund für das Jahr 2019. Wissen darüber, wie man eine harmonische Balance in Körper, Geist und Seele findet. Diese umfassen die ganzheitliche Naturheilmethode mit den fünf kneipp'schen Elementen: Wasserheilverfahren, Bewegungs- und Ernährungstherapien, Heilmittel auf pflanzlicher Basis und dem achtsamen Umgang mit sich selbst und der Umwelt. Es ist ein Prozess der langfristig angelegt ist mit dem Ziel Verantwortung für das eigenen Leben zu übernehmen. Allen, die an der Umsetzung des Kneipp-Event-Tags beteiligt sind, danke ich für ihr großes Engagement und wünsche den Gästen einen informativen Besuch der Veranstaltung auf der BUGA 2019.

Gerlinde Kretschmann



PROGRAMM

Begrüßung durch den Präsidenten Klaus Holetschek, den Komm. Landesvorsitzenden Dr. med. H.-Georg Eisenlauer und der 1. Vorsitzenden des Kneipp-Vereins Heilbronn Irmgard Muhler

- | | |
|--------------------------|---|
| 10.00 – 11.00 Uhr | KNEIPP-SOLO Das Ein-Personen-Theaterstück über Sebastian Kneipp von und mit Fred Strittmatter Heiter und ernst, mit vielen Originalzitataten und Texten von Sebastian Kneipp führt das Stück durch Kneipps Leben – ein Bilderbogen über einen großen Menschen |
| 11.00 – 11.10 Uhr | CHOR INTONATA Lebensfreude im Gesang
Kneipp-Lied nach Melodie I'm walking (Reinhard Hoffmann Melodie) |
| 11.10 – 11.30 Uhr | LINE DANCE mit Julia Niepmann-Eisenlauer, Dipl. Sportlehrerin
Mitmachangebot |
| 11.30 – 12.45 Uhr | PODIUMSDISKUSSION mit dem Präsidenten des Kneipp-Bundes Klaus Holetschek, bayerischer Landtagsabgeordneter und Bürgerbeauftragter von Bayern
Titel: Gesundheit – vorbeugen als Investition in die Zukunft.
Gäste: Dr. Klaus-Peter Axmann, Leiter des Gesundheitsamtes Heilbronn, Marion Caspers-Merk, ehemalige Staatssekretärin und Präsidentin des Kneipp-Bundes, Dr. med. H.-Georg Eisenlauer, Orthopäde und Komm. Landesvorsitzender BW, Dr. med. Ellis Huber, Vorstandvorsitzender des Berufsverbandes der Präventologen e. V. |
| 12.45 – 13.00 Uhr | KNEIPP2021 200 Jahre Sebastian Kneipp: Offizieller Beginn der Kampagne Kneipp2021 durch Präsident Klaus Holetschek |
| 13.00 – 13.20 Uhr | CHOR INTONATA Gemeinsam mit dem Publikum: Lebensfreude durch Gesang afrikanische Rhythmuslieder |
| 13.20 – 14.00 Uhr | VORTRAG MIT SIMONE ANKELE
Heilpraktikerin, Referentin der SKA, Vorstandsmitglied des Landesverbandes
Lebensordnung in Theorie und Praxis. Was kann ich tun, damit ich in Balance bin? |
| 14.00 – 14.30 Uhr | VORTRAG MIT DR. MED. SUSANNE BIHLMAIER Naturärztin und Buchautorin
Wirksame Pflanzenheilkunde und Ernährungstipps |
| 14.35 – 15.00 Uhr | LINE DANCE mit Julia Niepmann-Eisenlauer, Dipl. Sportlehrerin
Mitmachangebot |
| 15.00 – 15.30 Uhr | VORTRAG MIT THOMAS RIEFLER Arzt für Allgemeinmedizin und Kneipp-Arzt in Bad Wörishofen
Ist die Kneipp Therapie noch aktuell – denn Wasser setzt keinen Staub an |
| 15.30 – 16.00 Uhr | VORTRAG MIT CLAUDIA COLLET Juristin, Heimleiterin des Kneipp-zertifizierten Hauses Emmaus.
Naturheilkunde in der Pflege. Das Kneipp'sche Gesundheitskonzept zur Verbesserung des Wohlbefindens der Bewohner in Senioreneinrichtungen |
| 16.00 – 16.25 Uhr | VORTRAG MIT LARS KOCHENBURGER
Heilpraktiker, Gesundheitstrainer SKA, Vorstandsmitglied des Landesverbandes
Wasser hilft! Wasseranwendungen sind hilfreich – Hintergründe und Demonstration – Wirkung durch wissenschaftliche Studien nachgewiesen |
| 16.30 Uhr | ABSCHLUSS Dank an alle Gäste und Zuschauer, Dank an alle Beteiligte vor und hinter der Bühne |

Durch das Programm führt Joachim Auer, Sportwissenschaftler, Buchautor und Vorstandsmitglied im Landesvorstand. Änderungen vorbehalten.